

## Hvad laver en frivillig?

Frivillige er med til at skabe liv, nærvær og glæde. Det kan for eksempel være:

At gå ture med en beboer, der elsker frisk luft.

At tage en beboer med på cykeltur.

At være besøgsven.

At spille spil.

At synge og spille klaver.

At hjælpe til ved arrangementer, kreative aktiviteter eller musikstunder.

At give en hånd med praktiske ting, pynt eller havearbejde.

Og meget mere...

Du bestemmer selv, hvor meget du vil engagere dig, og hvilke aktiviteter du har lyst til at byde ind med.

## Hvorfor blive frivillig?

At være frivillig på Fripleshjemmet Asbjørn, Tornby giver mening.

Du bidrager med din tid, dine evner og din omsorg – og du får igen i form af taknemmelighed, smil og gode oplevelser.

## En vigtig del af fællesskabet

Som frivillig bliver du en del af vores hus og vores fællesskab. Du vil opleve, at dit bidrag gør en forskel – både for beboerne og for den stemning, der præger stedet. Vi værdsætter, at du byder ind med det, du har lyst og mulighed for. Kun fantasien sætter grænser.



## Sådan bliver du frivillig

Hvis du har lyst til at blive en del af vores frivilligteam, hører vi meget gerne fra dig.

Du kan udfylde vores tilmeldingsformular for frivillige, som du finder:

På Fripleshjemmet Asbjørn.

Hente direkte på vores hjemmeside under

“Støtteforeningen” → “Frivillig” på:

[www.fripleshjemmetasbjorn.dk](http://www.fripleshjemmetasbjorn.dk).

Få tilsendt pr. mail.

Du er meget velkommen til at skrive til [saj@fpasbjorn.dk](mailto:saj@fpasbjorn.dk)

hvis du ønsker at få tilsendt en tilmeldingsformular, eller hvis du ønsker at sende din udfyldte tilmeldingsformular direkte til os.

## Om opbevaring af oplysninger

Ved tilmelding som frivillig oplyser du navn, kontaktoplysninger og interesseområder.

Disse oplysninger opbevares fortroligt og anvendes kun i forbindelse med vores frivilligordning.

Når der opstår behov for hjælp eller nye aktiviteter, kontakter vi dig for en uforpligtende aftale om et frivilligt bidrag.

Du kan til enhver tid trække din tilmelding tilbage ved at sende besked til:  
[saj@fpasbjoern.dk](mailto:saj@fpasbjoern.dk)

Tak fordi du har lyst til at være frivillig!

Som frivillig er du med til at skabe et plejehjem, hvor omsorg, tryghed og glæde lever side om side – hver eneste dag.

## Kontakt

**Frivilligkoordinator/administrativ medarbejder:**

Sanne S. Jensen

E-mail: [saj@fpasbjoern.dk](mailto:saj@fpasbjoern.dk) | Tlf. 21 39 97 59

**Forstander:**

Anne Marie Rosenkilde

E-mail: [anm@fpasbjoern.dk](mailto:anm@fpasbjoern.dk) | Tlf. 24 69 78 40



**Bliv frivillig på**

## Fripkehjemmet Asbjørn

På Fripkehjemmet Asbjørn lægger vi stor vægt på at skabe et trygt, hjemligt og aktivt miljø – hvor beboere, medarbejdere og frivillige sammen bidrager til et varmt fællesskab.

Som frivillig er du med til at skabe de små øjeblikke, der gør en stor forskel i hverdagen.

## Samarbejde med Støtteforeningen

Den frivillige indsats på Fripkehjemmet Asbjørn ledes i samarbejde med Støtteforeningen for Fripkehjemmet Asbjørn, Tornby.

Støtteforeningen er en vigtig medspiller i hverdagen og bidrager til at udvikle og styrke fællesskabet omkring plejehjemmet – til gavn og glæde for både beboere, frivillige og medarbejdere.

